



NUEZ DE LAVADO INDIA

Sapindus Mukorossi

Un producto natural adaptado a las personas con piel delicada.

Un detergente vegetal natural sin aditivos de productos químicos.

La nuez de lavado es el fruto del “sapindus mukorossi” que se encuentra al norte de la India y en el Nepal. Allí desde hace siglos la utilizan como producto de lavado y de limpieza. La cáscara de la nuez contiene “saponina”, un agente muy activo que el árbol produce para protegerse de los parásitos o insectos nefastos. Pero la saponina tiene también un gran poder detergente. Solo se utiliza la cáscara. Su aspecto varía en función de la temporada de recogida. Puede estar seca o pegajosa, más o menos oscura.

La nuez de lavado no se puede comparar con ningún detergente usual. Es, sobre todo, un detergente vegetal, biológico y no contiene ningún aditivo químico. Los detergentes comercializados contienen agentes anti calcáreos, suavizadores, blanqueadores, etc.

Hipoalergénica

La nuez de lavado es especialmente aconsejada para las personas que padecen alergias o que tengan problemas con su piel.

Ecológica

Las aguas de lavado y de aclarado no contienen ningún residuo químico. Contribuyen a la protección de la naturaleza. Económica! Kg. de nuez de lavado basta para 100 o 150 lavados en la lavadora.

Polivalente

Lava igualmente la ropa blanca como la de color a una temperatura de 30 a 90 grados. Se puede utilizar tanto para el algodón, la seda o la lana.

Cuida y protege los colores

La nuez de lavado actúa con suavidad y profundidad y así protege las fibras de lastelas. Protege las prendas negras de las tiras blancas.

Parásitos, piojos, pulgas, garrapatas, gala

La saponina es también un excelente insecticida natural contra toda clase de parásitos.

Hacer una decocción de nuez de lavado

Poner a hervir medio litro de agua. Incorporar la bolsita con unas 15 medias cáscaras y dejar reposar unos 7 minutos. Retirar la bolsita. El agua tiene un color marrón. No tirar las cáscaras. Si todavía brillan es que aún contienen saponina.

Las condiciones de uso

Lavados de 30 a 90 grados: algodón, colores, lana, seda y sintéticos. La nuez de lavado es especialmente aconsejada para las lavadoras. Conviene llenar el tambor de la máquina solo a los 3 cuartos para que la bolsita pueda circular bien en el.

Después de haber puesto las nueces en la bolsita de algodón bien cerrada se introduce en la lavadora en medio de la ropa y se pone la lavadora en marcha.

Si la bolsita se fuera a abrir la ropa puede quedar manchada por las nueces. Estas manchas desaparecerán en el próximo lavado. En cuanto la cáscara entra en contacto con el agua caliente, libera un detergente muy jabonoso pero poco espumoso. La bolsita con las nueces se

queda en la lavadora todo el tiempo de lavado y también del aclarado. Ya no importa poner suavizante. La ropa se quedará suave solo por la presencia de la saponina.

Después de haber acabado con un lavado se puede reutilizar la bolsita de nueces otra vez o ponerla a secar para un próximo lavado. Las nueces de lavado cuidan los colores de las prendas y para evitar que el blanco se vuelva gris se puede añadir una o dos cucharadas de un agente blanqueador. El olor de las nueces de lavado es totalmente neutro así que se puede poner unas gotas de aceite esencial en el compartimento del suavizante.

Para los lavados cortos (30-45 minutos) se aconseja hacer una decocción y verterla directamente en la lavadora. Tendrá así un lavado óptimo.

Para el lavado a mano: coger agua tibia con 6 u 8 medias cáscaras y triturarlas hasta que produzcan un agua jabonosa un poco espumosa. Retirar las cáscaras. Lavar y frotar como de costumbre. Haciéndolo a menudo las prendas se volverán suaves.

Para los mosquitos

Se puede lavar o untar las partes del cuerpo expuestas con una decocción de nuez de lavado. Los mosquitos incomodados por el olor de la saponina no se acercarán. ¡Pruébenlo y verán!

Como champú

En la bolsita poner unas 10 medias cáscaras en remojo en agua tibia para que se ablanden. Frotar bien la cabeza con la misma bolsita llena de cáscaras. Tener mucho cuidado ya que irrita mucho los ojos. Aclarar. El mismo olor que desprende el pelo hace que los piojos no se acerquen.

Limpieza de joyas

Poner a hervir 7 u 8 medias cáscaras en 100 ml de agua durante 5 minutos. Dejar enfriar y añadir media corteza de limón. Con un viejo cepillo de dientes mojado en la decocción frotar las joyas y volverán a brillar.

Animales de compañía

Si bañan ustedes a sus animales de compañía con una decocción de nuez de lavado, su pelo será suave y el olor muy característico de la saponina alejará los parásitos durante algún tiempo. Poner a hervir una decena de medias cáscaras en 200 ml de agua durante 5 minutos. Dejar que se enfríe. Retirar las cáscaras y añadir agua tibia cuanto sea necesario. Mojar a la mascota y frotar para que la solución penetre bien en la piel teniendo mucho cuidado con sus ojos. Dejar actuar unos minutos y aclarar.